

Protéjase usted y a sus más queridos de LA INFLUENZA



¿Qué es la Influenza?

¿Qué es?

La Influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la Influenza, la cual afecta nariz, garganta y algunas veces los pulmones. Puede causar enfermedad leve o severa, y en ocasiones puede provocar la muerte.⁽¹⁾



¿Es la Influenza diferente a un resfriado?

La Influenza no es lo mismo que un resfriado. El resfriado puede ser producido por diferentes virus y en general no produce complicaciones. La Influenza, en cambio, puede causar serias complicaciones y en ocasiones la muerte.^(1,2)



Virus causantes de la Influenza

La mayoría de la Influenza estacional es causada por 4 tipos del virus Influenza, A(H1N1), Influenza A(H3N2), Influenza B/Yamagata e Influenza B/Victoria.⁽⁴⁾

Influenza A (H3N2)

Influenza B/Yamagata

Influenza A (H1N1)

Influenza B/Victoria



¿Cuáles son los síntomas y quiénes están en riesgo?

Síntomas de la Influenza

La Influenza generalmente es repentina. Las personas que son contagiadas generalmente poseen alguno(s) de estos síntomas:⁽¹⁻³⁾



Tos



Fatiga y malestares



Dolores en los músculos y articulaciones



Dolor de cabeza



Dolor de garganta



Secreción nasal



Fiebre



Escalofríos



Las personas de mayor riesgo son:

La Influenza puede afectar a cualquier edad, pero ciertos grupos tienen mayor riesgo:^(5,8)

- Mujeres embarazadas.
- Niños de entre 6 meses y 5 años.
- Adultos mayores (mayores de 65 años).
- Personas con condiciones médicas/crónicas como diabetes, cáncer, asma, problemas cardíacos, pulmonares, renales, metabólicos, neurodegenerativos, de hígado o enfermedades hematológicas.

Riesgo ocupacional

- Personas con trato directo al público.⁽¹¹⁾
- Trabajadores de servicios de emergencias y Fuerzas Armadas.⁽¹²⁾
- Trabajadores de la salud incluyendo personal de laboratorio.^(13,14)
- Personas que trabajan con animales.^(12,13)
- Otras profesiones de acuerdo con su riesgo laboral.⁽¹⁰⁾

¿Cómo podemos reducir su transmisión?

La Influenza se propaga fácilmente

La Influenza se propaga fácilmente, con una transmisión muy rápida en áreas muy concurridas. Cuando una persona infectada tose o estornuda, pequeñas gotas que contienen los virus son dispersadas en el aire, y pueden infectar a las personas que estén cerca cuando respiren esas pequeñas gotas. El virus puede también ser transmitido por manos contaminadas con el virus de la Influenza.⁽³⁾



La vacunación, la higiene de manos y el uso correcto de la mascarilla son medidas de prevención de la Influenza, además de cubrir boca y nariz al toser y estornudar.⁽³⁾

¿Cuál es el impacto de la Influenza?

Aproximadamente un **10% de adultos**
Aproximadamente un **30% de los niños**
son contagiados por Influenza
cada año alrededor del mundo.⁽⁶⁾



Cada año, la Influenza causa aproximadamente **650,000 muertes** alrededor del mundo.⁽³⁾

Cada año, la Influenza provoca aproximadamente **5 millones** de casos de enfermedad grave.⁽³⁾



Cada año, la Influenza* es responsable aproximadamente de **11,500 muertes de niños menores de 5 años.**⁽⁹⁾

*La Influenza es asociada con infecciones del tracto respiratorio inferior.



Referencias: 1. US CDC. Key Facts About Influenza (Flu). Disponible en: <https://www.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm> Último acceso Febrero 2022. 2. US CDC. Cold Versus Flu. Disponible en <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/coldflu.htm> Último acceso Febrero 2022. 3. WHO. Factsheet Influenza (seasonal). Disponible en: [http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal)) Último acceso Febrero 2022. 4. WHO. Recommended composition of Influenza virus vaccines for use in the 2022 southern hemisphere Influenza season. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2022-southern-hemisphere-influenza-season> Último acceso Febrero 2022. 5. US CDC. People at Higher Risk of Flu Complications. Disponible en: <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/index.htm> Último acceso Febrero 2022. 6. Jin XW, Mossad Cleve Clin J Med. 2012;79: 777-784. 7. US CDC. Prevention and control of seasonal Influenza with vaccines. Recommendations of the advisory committee on immunization practices - United States, 2016-2017. MMWR Recomm Rep. 2016;65: 1-54. 8. WHO. Vaccines against Influenza WHO position paper - November 2012. Weekly Epidemiol Rec. 2012;47: 461-476. 9. Heikkinen T et al. Pediatr Infect Dis J 2013;32:881-888. 10. Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo. Guía de vacunación del adulto trabajador. 2018. 11. STIKO. Robert Koch Institute. Epidemiologisches Bulletin. 2017. Disponible en: https://www.rki.de/EN/Content/Infections/Vaccination/recommendations/34_2017_engl.pdf;jsessionid=F0108AF86D93155C9AC15C2A52B14D51.internet051?__blob=publicationFile Último acceso septiembre 2021. 12. Ministry of Health, New Zealand. Immunisation Handbook 2017. Disponible en: [https://www.moh.govt.nz/notebook/nbbooks.nsf/0/4EA-DF56C3D807998CC25814C0075D0D7/\\$file/immunisation-handbook-2017-may17-v2.pdf](https://www.moh.govt.nz/notebook/nbbooks.nsf/0/4EA-DF56C3D807998CC25814C0075D0D7/$file/immunisation-handbook-2017-may17-v2.pdf). Último acceso septiembre 2021. 13. CDC. What Vaccines are Recommended for You. 2019. Disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/>. Último acceso septiembre 2021.



@mevacunopor



Ante cualquier duda, siempre consulte a su médico.

GSK